















**MI POR QUÉ:** Vuelve a escribir los objetivos que impulsan tu negocio de coach

**MI MERCADO OBJETIVO:** Mantente enfocado en conectar con tus clientes ideales

1. SÉ LA PRUEBA DE QUE LOS PRODUCTOS FUNCIONAN	JUE	VIE	SÁB	DOM	LUN	MAR	MIÉ
Entrena y bebe Shakeology	 <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>	 <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>	 <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>	 <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>	 <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>	 <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>	 <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>
2. CONTACTA, INVITA, DA SEGUIMIENTO (1 H 40 MIN)	JUE	VIE	SÁB	DOM	LUN	MAR	MIÉ
Establece contactos y adquiere seguidores (20 min)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Haz una publicación en las redes sociales que muestre los beneficios de tu estilo de vida saludable o que tenga una llamada a la acción (10 min)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Actualiza tu historia de IG/FB durante el día (aprox. 3 min para crear cada publicación)							
• Vida diaria	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Videos de rutinas	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Uso de productos (sin mostrar la marca)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Comida saludable o preparación de comida	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Invitación/Promoción de un grupo/Encuesta/ Llamada a la acción	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Reconocimiento/Felicitaciones	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Responde a todos los Me gusta, comentarios y visualizaciones nuevos (25 min)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Invita a ___ personas (por lo menos a 5) a unirse a un grupo reto o a aprender sobre la oportunidad para coaches (15 min)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Da seguimiento a quienes ya invitaste (15 min)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. AYUDA A LAS PERSONAS A OBTENER RESULTADOS (30 MIN)	JUE	VIE	SÁB	DOM	LUN	MAR	MIÉ
Participa en tu grupo reto	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Reconoce los logros	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Responde las preguntas de clientes y coaches	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. REALIZA DESARROLLO PERSONAL	JUE	VIE	SÁB	DOM	LUN	MAR	MIÉ
Dedícale tiempo a tu desarrollo personal/ profesional (15 min)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

RESULTADOS SEMANALES DE MI NEGOCIO	Cant. de seguidores nuevos:	Cant. de participantes de retos nuevos:	Cant. de coaches nuevos:	Puntos del Club del Éxito:	
				esta semana	este mes

