

Escribamos tu Historia de Transformación

¿Cuál es tu nombre, donde vives y tienes familia?

¿Por cuanto tiempo has querido perder peso?

¿Como te sentías emocionalmente antes de tus resultados con Beachbody?

¿Cuántas dietas/programas intentaste sin resultados mantenibles?

¿Cuánto dinero has gastado en dietas antes de Beachbody?

¿Como te sentiste al no alcanzar tu meta?

¿Como supiste de Beachbody?

¿Que programa hiciste primero y cuales otros has seguido hasta la fecha?

¿Cuántas libras, o tallas has perdido y en cuánto tiempo?

¿Que dice tu familia de tu transformación?

¿Cómo te sientes ahora?

Toma tus respuestas, y escríbelas en forma de párrafo aquí: *(Tip: Usando este párrafo y tus fotos impresas del antes y después, haz un video "LIVE" en facebook, mostrando tus fotos y contando tu historia según la escribiste.)*

Escribamos tus Metas y tus Sueños

¿Cuál es tu nombre, donde vives y tienes familia?

¿Cuales han sido tus sueños y anhelos más importantes?

¿Como te sentirías emocionalmente imaginándote vivir esos sueños?

Describe tu rutina diaria que haces que no conducen a realizar tus sueños:

¿Como te sentías al saber que día a día se iba y no estabas logrando nada para tus sueños?

¿Cuántos veranos, navidades y celebraciones feriadadas viviste sin hacer lo que quieres?

¿Como empezaste como esto de ser Coach?

¿Como se sintió al recibir tu primer cheque?

¿Qué hiciste con tus primeros ingresos y que cosas haz saldado con tus ingresos?

¿Qué dice tu familia al ver que estas produciendo ingresos con BB?

¿Cómo se siente ayudar a otros con sus cambios de salud?

¿Cómo te sientes ahora que estas ayudando a los demás ser coach como tu y cambiar sus vidas?

Toma tus respuestas, y escríbelas en forma de párrafo aquí: *(Tip: Usando este párrafo y tus fotos impresas del antes y después, haz un video "LIVE" en facebook, mostrando tus fotos y contando tu historia según la escribiste.)*
