

DIARIOS VITALES

FECHA: _____

Comportamientos diarios que causan éxito!

Dios

|

Ejercicios

|

Shakeology

|

Nutricion

- 20 Minutos de desarrollo personal
- Enviar mensajes de seguimiento
- Hacer 5 nuevos contactos en facebook
- Like, comentar y Seguir 20 nuevos contactos en instagram (IG)
- Postear 7-10 stories en instagram y facebook
- Invitar al grupo reto via IG Stories
- Hacer 5 nuevos contactos en facebook
- Enviar mensajes de invitación en mensaje privado
- Invitar al grupo reto via facebook Stories
- Postear en el grupo reto, reconocer e inspirar
- Elaborar un contenido de valor para mi audiencia.