

## Preparación para la Copa de Team Beachbody

Aquí te comparto algunos tips e instrucciones para que lo determinen en tu equipo de la copa.

Si aún no estás en un equipo no te preocupes hay tiempo para que formes parte de un equipo. Una vez más, el propósito de la copa es para trabajar en conjunto de 5 en 5 coaches y ayudarnos a ganar. Continuamos haciendo lo mismo de cada mes pero con más intensidad, intención y propósito de cada unas de las metas que se propongan en equipo.

Aquí te comparto los hábitos, responsabilidad y comportamientos necesarios de cada Coach individual en este reto:

1- Decir presente para tu equipo hasta el final del 1-31 de Agosto no importando lo que se te presente. Se gana en equipo a través de los esfuerzos individuales de cada entrenador.

2- Ten un plan de equipo:

-Cuantas personas van ayudar en el mes de Agosto.

-Cuál es tu meta para avanzar de rango y la escalera de liderazgo.

-Cuánto puntos van acumular en equipo. El máximo para la copa es 35 puntos por coaches, esto lo divide en cuantas personas necesitarás ayudar diariamente y o semanalmente.

Por ejemplo: Cada paquete reto te da 2 puntos. Si ayuda a 5 personas ganara 10 puntos.

Si tú meta es completar 20-35 puntos entonces tu meta es ayudar a cambiar 15-20 personas. (Es posible)

Esto requiere que añadas por lo menos 5 -10 contactos diarios a tu network de seguidores y o contactos para empezar con una simple conversación para hacer el contacto inicial:

"Hola, cómo estás? Gracias por aceptar mi solicitud o gracias por seguirme. Espero que puedas encontrar valor en lo que hago, si tienes alguna pregunta sobre salud y de lo que comparto no te de pena en preguntarme. Si conoces de alguien quien necesita ayuda para mejorar su salud, tienes la libertad de compartir mis consejos, posts y vídeos."

3- Determina cuales premios quieren ganar en equipo.

4- Determina qué cantidad de ingresos quieres producir y ponle un "PORQUE".

5- No tengas miedo de los NOs y los rechazos, es parte del proceso. Tómallo como una forma de aprender y afilar aún más tus destrezas.

6- Comparte 3-5 veces al día durante las horas pico.

Invita los Domingos, Miércoles y Viernes. (Quieres que tu negocio explote? Aplica 10X los hábitos vitales.

Horas de compartir:

8am, 12pm, 5pm, 8pm y 10pm.

Motivación, una receta, un consejo, foto de antes y después compartiendo un poco de tu historia y hacer un llamado de acción al final invitando a tu próximo reto. Vídeos LIVE para recetas y consejos. Comparte las transformaciones de tu compañeros de equipo.

7- No dejes de leer o escuchar tu desarrollo personal y comparte en público lo que aprendiste.

8- Has un Sneak Peek / Detrás de bambalinas por las 4 semanas - Los Martes a las 8pm para que compartan la oportunidad de negocio en equipo.

9- Habla con tu familia y compártele el reto que vas hacer en equipo este mes y que necesitas de su apoyo. Hagan una meta familiar para que al final lo celebren juntos.

10- Disfruta la copa y ponte tu sombrero de VICTORIA. Empieza con una actitud de ganador.

Compártelo con tus entrenadores y los que están participando en este reto.

Vamo' al mambo!